



Rind



Huhn



Lamm



Fisch

Speiseplan KW03

Datum: 16.01.2023 - 20.01.2023

Änderungen durch die Küche vorbehalten!



Veggie



Pizza



Pute



Zu den
Speiseplänen

Montag 16. Januar	Spaghetti Bolognese mit Gurkensalat Nachtisch: Joghurt Enthält: 1,3,6,7,9		Spaghetti veg. Bolognese mit Gurkensalat Nachtisch: Joghurt Enthält: 1,3,6,7,9	
Dienstag 17. Januar	Hühnerfrikassee mit Reis Nachtisch: Obst Enthält: 1,3,6,7,9,13		Sojafrikassee mit Reis Nachtisch: Obst Enthält: 1,3,6,7,9,13	
Mittwoch 18. Januar	Kap-Seehecht-Portionen mit Salzkartoffeln und Spinat Nachtisch: Müsliriegel Enthält: 1,3,4,6,7,8,9,10,12,13		Kap-Seehecht-Portionen mit Salzkartoffeln und Spinat Nachtisch: Müsliriegel Enthält: 1,3,4,6,7,8,9,10,12,13	
Donnerstag 19. Januar	Soljanka mit Brötchen Nachtisch: Schokokuchen Enthält: 1,3,4,6,7,9,13	 	Soljanka mit Brötchen Nachtisch: Schokokuchen Enthält: 1,3,6,7,9,13	
Freitag 20. Januar	Pimp your Burger mit Wedges Nachtisch: Früchtequark Enthält: 1,3,6,7,9,10,12		Pimp your Burger mit Wedges Nachtisch: Früchtequark Enthält: 1,3,6,7,9,10,12	

Ihr könnt Euer Essen wie folgt bezahlen: In bar á 4,50 € - mit einer 10er Karte á 45,- €

Oder bargeldlos mit:

